

Speiseplan Kita + Schule

KW 22 27.05.24 - 31.05.24



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Hf,Sf,Se		Blattsalat mit Dressing E,G,M,Hf,Sf,Se	FEIERTAG	
Vorspeise 3	Brokkoligemüse M,Se				
Beilage	Ein Klecks Nudelsalat E,G,M,Se,Sf,Hf	Weizen-Vollkornbrötchen G	Kleine Spargelcremesuppe (püriert) G,M		Feldsalat mit Dressing E,G,M,Hf,Sf,Se
Menü A	Geflügelbratwürstchen 2,3 mit Kartoffelspalten und Curry-Schmand Dip M,2	Karottencremesuppe (püriert) M,Se mit Weizen-Vollkornbrötchen G	Hühnerfrikassee G,M,Se mit Reis Se und Erbsengemüse M,Se,Hf	FEIERTAG	Pasta G,M mit Rinder-Bolognese G,Se und Parmesan M
Menü B	Vegetarische Ravioli E,G,M,Se mit heller Rahmsoße G,M,Se	Gemüsecroketten G,Se,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G,Se und Tomaten-Rahmsoße M,Se	Kaiserschmarrn (BIO-Milch*) E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2		Zucchini-Dill-Puffer (mit BIO-Zucchini*) E,G,M mit Reis (BIO-Reis*) Se und Joghurtsoße M
Menü C	Veggie Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelspalten und Curry-Schmand Dip M,2		Spargelcremesuppe (püriert) G,M mit Roggen-Vollkornbrötchen G	FEIERTAG	Pasta G,M mit sommerlicher Basilikumcreme (kalt) M
Extra	Geflügelbratwürstchen (3 Stück) 2,3	Extraportion Putenwiener (3 Stück) 2,3			Extraportion Rinder-Bolognese G,Se
Dessert 1		Getrocknete Apfelringe Sw,2	Rosinen		Joghurt M mit Erdbeersoße
Dessert 2	Kekse G,Hn,M,Mn,Wn	Grießpudding G,M		FEIERTAG	Fruchtpudding M
Dessert Bio	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Schokostreusel M		BIO-Obst*		
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

*Bio-Zutaten, *Bio-Speisen und *Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021