

Speiseplan Kita + Schule

KW 21 20.05.24 - 24.05.24



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2	FEIERTAG		Knabberstreifen	Gurkensalat mit Dressing ^{M,Sf}	Eisbergsalat mit Dressing ^{E,G,M,Hf,Sf,Se}
Vorspeise 3			Kohlrabigemüse ^{M,Se}	Karottengemüse ^{M,Se}	gebutterter Romanesco ^{M,Se}
Beilage			Zusatzbestellung Gekochtes Ei (BIO-Ei*) (1 Stück)		Vollkornbrot ^G
Menü A	FEIERTAG	Pasta (BIO-Nudeln*) ^{E,G,M} mit Gemüse-Tomatensoße ^{Se} und Parmesan ^M	Paniertes Fischfilet ^{G,F} mit Salzkartoffeln und Grüner Soße ^{E,G,M,Sf}	Rinderfrikadelle ^{E,G,Sf} mit Reis ^{se} und brauner Soße ^{G,Se,Sf}	Bunte Pasta ^{E,G,M} mit Käsesoße ^{G,M,Se}
Menü B		Pizzaschnitte à la Margherita ^{G,M}	Grüne Soße ^{E,G,M,Sf} mit Salzkartoffeln und gekochtem Ei (BIO-Ei*)	Kartoffel-Rösti (BIO*) ^{Sw} mit Kräuterquark (aus BIO-Quark*) ^M	Erbсенcremesuppe (BIO-Erbсен*) (püriert) mit ^{M,Se,Hf} Vollkornbrot ^G
Menü C	FEIERTAG		Lachswürfel in Dill-Rahmsoße ^{G,L,M} mit Salzkartoffeln und extra Soße ^{G,M}	Rinderhackbällchen ^{E,G,M,Sf} mit Reis ^{se} und brauner Soße ^{G,Se,Sf}	
Extra		Extra große Portion Pasta (BIO-Pasta*) ^{E,G,M}	Extraportion Paniertes Fischfilet ^{G,F}	Rinderhackbällchen (3 Stück) ^{E,G,M,Sf}	Extraportion Putenwiener (3 Stück) ^{2,3}
Dessert 1			Getrocknete Obstmischung ^{Sw}	Apfelmus ²	
Dessert 2	FEIERTAG	BIO-Wassereis*	Milchreis ^M mit Zimt & Rohrzucker		Vanille-Joghurt-Creme ^{M,4}
Dessert Bio		Kirschjoghurt (aus BIO-Joghurt*) ^M		BIO-Obst*	Knusper-Flips (Mais-Karotte) (BIO*)
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnüssezeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnüssezeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfit, Wn = Walnüsse und Walnüssezeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

*Bio-Zutaten, *Bio-Speisen und *Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021