

Speiseplan Kita + Schule

KW 20 13.05.24 - 17.05.24



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2			Knabberstreifen	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Hf,Sf,Se	Gurkensalat mit Dill-Dressing M,Sf
Vorspeise 3	Erbsengemüse M,Se,Hf	Karottengemüse M,Se	Maisgemüse M,Se		
Beilage	eine Scheibe Bauernbrot G				Kartoffelcremesüppchen M,Se
Menü A	Rindergeschnetzeltes in brauner Soße G,Se,Sf mit Reis Se und Erbsengemüse M,Se,Hf	Geflügelfleischkäse 2,3 mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M und Karottengemüse M,Se	Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Spinat-Frischkäsesoße (mit BIO-Spinat*) G,M	Germknödel mit Fruchtfüllung (Kirsche oder Pflaume) E,G,M, dazu Vanillesoße M,4
Menü B	Blumenkohlcremesuppe (aus BIO-Blumenkohl*) (püriert) G,M mit Bauernbrot G	Vegetarische Lasagne mit Gemüse E,G,M,Se,Sf,Sj,Sm	Quinoa-Karotten-Puffer (aus BIO-Quinoa*) E,G mit Ebly G und Tomatensoße Se	Vegetarisches Börek E,G,M mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G,Se und Tzatziki M	Erbsen-Pancake (aus BIO-Erbsen*) E,G,M,Hf mit Kartoffelspalten aus dem Ofen und Sour Cream M
Menü C	Champignon-Rahmpfanne G,M,Se mit Reis Se		Fischstäbchen E,G,F mit Kartoffelsalat Se		Kartoffelcremesuppe (püriert) M,Se mit Weizen-Vollkornbrötchen G
Extra	Extraportion Putenwiener (3 Stück) 2,3	Portion Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M	Extraportion Fischstäbchen (5 Stück) E,G,F	Spinat-Frischkäsesoße (mit BIO-Spinat*) G,M	Extraportion Putenwiener (3 Stück) 2,3
Dessert 1	Erdbeer-Rhabarbercreme M,4			Apfelmus 2	
Dessert 2			Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj		
Dessert Bio	Haferkekse BIO* E,G,Hn,Mn,Wn	BIO-Obst*	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Schokostreuseln M	BIO-Schokopudding* M	
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

*Bio-Zutaten, *Bio-Speisen und *Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021