

# Speiseplan Kita + Schule

KW 19 06.05.24 - 10.05.24



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Hf,Sf,Se		Blattsalat mit Dressing E,G,M,Hf,Sf,Se	FEIERTAG	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf
Vorspeise 3	gebutterter Romanesco M,Se		Rote Beete Salat		
Beilage					
Menü A	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Putenschinken-Soße (aus BIO-Milch*) G,M,Se,2,3	Hamburger (Rind) G,Sf,Sm mit Ketchup 2, Salat und Tomate	Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Reis Se und brauner Rahmsoße G,M,Se,Sf	FEIERTAG	Pasta G,M mit Zucchini-Tomatensoße Se und Thunfisch F
Menü B	Brokkoli-Nuggets E,G,M,Sj mit Reis Se und Tomatenpaprika-Rahmsoße M,Se	Gemüsemaultaschen E,G,Se,Hf,2 in Brühe mit Karotten- und Selleriewürfeln Se	Falafelbällchen G,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G,Se und Joghurtsoße (aus BIO-Joghurt*) M		Hirse-Gemüse-Käse-Bratling E,M,Se mit Salzkartoffeln und Grüner Soße E,G,M,Sf
Menü C	Vollkornnudeln G,M mit Tomatenpaprika-Rahmsoße M,Se und Parmesan M	Veggie-Burger G,M,Sf,Sj,Hf im Vollkornbrötchen G,Sm mit Ketchup 2, Salat und Tomate	Vegetarisches Schnitzel E,G,Se,Sf,Sj,Hf mit Reis Se und heller Rahmsoße G,M,Se	FEIERTAG	Pasta G,M mit Zucchini-Tomatensoße Se und Parmesan M
Extra	Extraportion Putenschinken-Soße (mit BIO-Milch*) G,M,Se,2,3	Kartoffelspalten aus dem Ofen	Extraportion panierte Geflügelschnitzel (1 Stück) E,G		Extra große Portion Pasta G,M
Dessert 1	BIO-Wassereis*	Joghurt M mit Beerensoße			
Dessert 2	Vanillepudding M,4	BIO-Wassereis*		FEIERTAG	Müsliriegel E,G,M,Sj
Dessert Bio			BIO-Obst*		Apfelquark (mit BIO-Quark*) M,2
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

\*Bio-Zutaten, \*Bio-Speisen und \*Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021