

Speiseplan Kita + Schule

KW 18 29.04.24 - 03.05.24



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2	Knabberstreifen	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf		Blattsalat mit Dressing E,G,M,Hf,Sf, Se	Knabberstreifen
Vorspeise 3				Karottengemüse M,Se	
Beilage	Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se				Karotten-Kokos-Süppchen M,Se
Menü A	Brokkolicremesuppe (aus BIO-Brokkoli*) (püriert) G,M,Se mit Dinkel-Vollkornbrötchen G,Sm	Hähnchenbrust G mit Reis Se und Tomaten-Rahmsoße M,Se	Feiertag	Pasta G,M mit Bolognesesoße (Rind) G,Se und Parmesan M	Große Ofenkartoffel mit Kräuterquark M
Menü B	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Käsesoße G,M,Se	Grüne Soße E,G,M,Sf mit Salzkartoffeln und gekochtem Ei E		Chili sin Carne mit Soja Seitan, E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf, dazu Bulgur (BIO-Bulgur*) G,Se	Kaiserschmarrn E,G,M mit Apfelmus 2
Menü C	Putenwiener 2,3 mit Kartoffelsalat Se und Ketchup 2		Feiertag	Pasta G,M mit hausgemachter roter Pestosoße En,Hn,M,Mn,Wn	Karotten-Kokos-Suppe (püriert) M,Se mit Bauernbrot G
Extra	Extraportion Putenwiener (3 Stück) 2,3			Extra große Portion Pasta G,M	
Dessert 1			Feiertag	Getrocknete Apfelringe Sw,2	Rosinen
Dessert 2	Milchreis M Zimt & Rohrzucker			Fruchtpudding M	
Dessert Bio	Knusper-Flips (Mais-Karotte) (BIO*)	BIO-Obst*			
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Zutaten, *Bio-Speisen und *Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021