

Speiseplan Kita + Schule

KW 17 22.04.24 - 26.04.24



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2	Weißkrautsalat	Knabberstreifen		Knabberstreifen	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Hf,Sf, Se
Vorspeise 3	Maissalat		Grüne Bohnen M,Se,Hf		Kohlrabigemüse M,Se
Beilage		Brötchen G		Roggen-Vollkornbrötchen G	
Menü A	Cevapcici (Rind) E,G,Sf mit Reis Se und Ajvar-Schmand-Dip M	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomatenpaprika-Rahmsoße M,Se und Feta zum Streuen M	Geflügelspieß mit Reis Se und brauner Soße G,Se,Sf	Kartoffelcremesuppe (püriert) M,Se mit Roggen-Vollkornbrötchen G	Backfisch E,G,F mit Salzkartoffeln und Schnittlauchsoße (aus BIO-Milch*) G,M
Menü B	Veggie Frikadelle mit Tofu E,G,Se,Sj und Bulgur (BIO-Bulgur*) G,Se, dazu Joghurtsoße M	Rote Linsensuppe (püriert) Se,Hf mit Brötchen G	Käsetortellini E,G,M mit Brokkoli-Rahm-Soße (stückig) G,M,Se	Gemüse-Hafer-Frikadelle (mit BIO-Hafer*) E,G,Se mit Spätzle E,G,M und Tomaten-Rahmsoße M,Se	Knusper-Gemüsenuggets E,G,M,Se,Sm,Hf mit Salzkartoffeln und Kräuterquark M
Menü C	Cevapcici (Rind) E,G,Sf mit Naturreis Se und Ajvar-Schmand-Dip M		Hähnchenfleisch-Streifen in brauner Soße G,Se,Sf mit Reis Se		Lachswürfel in Schnittlauchsoße (mit BIO-Milch*) G,L,M mit Salzkartoffeln + extra Soße G,M
Extra	Extraportion Cevapcici (3 Stück) E,G,Sf	Extra große Portion Pasta (BIO-Pasta*) E,G,M	Extraportion Geflügelspieß (1 Stück)	Extraportion Putenwiener (3 Stück) 2,3	Extraportion Backfisch (1 Stück) E,G,F
Dessert 1	Getrocknete Obstmischung				
Dessert 2	Himbeer-Quarkcreme M	BIO-Wassereis*	BIO-Wassereis*	Kekse G,Hn,M,Mn,Wn	
Dessert Bio		BIO-Obst*	Erdbeer-Knusper-Herzchen (BIO*)	Leicht gesüßter Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Honigpops G	BIO-Obst*
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Zutaten, *Bio-Speisen und *Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021