

# Speiseplan Kita + Schule

## KW 16 15.04.24 - 19.04.24



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2	Eisbergsalat Dressing E,Sf				Blattsalat mit Dressing E,G,M,Hf,Sf, Se
Vorspeise 3	Brokkoligemüse M,Se		Erbsengemüse (BIO-Erbesen*) M,Se,Hf		Karottengemüse M,Se
Beilage		Tomatencremesüppchen M,Se		Vollkornbrot G	
Menü A	Rinderfrikadelle E,G,Sf mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M und Brokkoli M,Se	Tomatencremesuppe (püriert) M,Se mit Mozzarellawürfeln M und Brötchen G	Geflügelgeschnetzeltes nach "Gyros Art" in heller Soße G,M mit Reis Se und Erbsengemüse (BIO-Erbesen*) M,Se,Hf	Blumenkohlcremesuppe (aus BIO-Blumenkohl*) (püriert) G,M mit Vollkornbrot G	Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und Grüner Soße E,G,M,Sf
Menü B	Vegetarisches Börek E,G,M mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G,Se und Tzatziki M	Milchreis (mit BIO-Milch*) M mit Zimt & Rohrzucker	Vegetarischer Burrito E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf mit kleiner Reisbeilage (BIO-Reis*) Se und Sour Cream M	Pasta G,M mit Spinat-Frischkäsesoße (mit BIO-Spinat*) G,M	Zucchini-Dill-Puffer E,G,M mit Reis Se und Tomatensoße Se
Menü C	Rinderfrikadelle E,G,Sf mit Kartoffelsalat Se und Ketchup 2	Bunte Pasta E,G,M mit Karotten-Cremesoße M,Se	Sojageschnetzeltes nach "Gyros Art" in heller Soße G,M,Sj,Hf mit Reis Se und Erbsengemüse (BIO-Erbesen*) M,Se,Hf		Zucchini-Dill-Puffer E,G,M mit Salzkartoffeln und Grüner Soße E,G,M,Sf
Extra		Extra Rinderhackbällchen (3 Stück) E,G,M,Sf	Extra große Portion Reis Se	Extraportion Putenwiener (3 Stück) 2,3	Extraportion Fischstäbchen (5 Stück) E,G,F
Dessert 1	Getrocknete Apfelringe Sw,2				Kekse G,Hn,M,Mn,Wn
Dessert 2	Schokopudding M		Müsliriegel E,G,M,Sj		Erdbeer-Knusper-Herzchen (BIO*)
Dessert Bio		BIO-Obst*	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Beerensoße		
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

\*Bio-Zutaten, \*Bio-Speisen und \*Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021