

# Speiseplan Kita + Schule

KW 4 19.01.26 - 23.01.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2		Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Hf,Sf,Se	Knabberstreifen	Blattsalat mit Karotte und Dressing E,G,M,Hf,Sf,Se	Karotten-Apfel-Salat
Vorspeise 3	gebutterter Romanesco M,Se	Rote Beete Salat			Schwarzwurzelgemüse in Rahm G,M,Se
Beilage		Kürbisgemüse (BIO-Kürbis*) M,Se			
Menü A	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Putenschinken-Soße G,M,Se,2,3	Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Kartoffelpüree M	Erbsencremesuppe (BIO-Erbse*) M,Se,Hf mit Vollkornbrötchen G	Hamburger (Rind) G,Sf,Sm mit Ketchup 2, Salat und Tomatenscheiben	Pasta G,M mit Lachssahnesoße G,L,M,Se
Menü B	Brokkoli-Nuggets E,G,M,Sj mit Reis Se und Tomatenpaprika-Rahmsoße M,Se	Falafeltaler E,G,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Joghurtsoße (aus BIO-Joghurt*) M	Gnocchi G,M mit Tomatensoße Se	Champignon-Rahmpfanne G,M mit Spätzle E,G,M	Hirse-Gemüse-Käse-Bratling E,M,Se mit Salzkartoffeln und Kräutersoße (BIO-Milch*) G,M,Se
Menü C	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomatenpaprika-Rahmsoße M,Se und Reibekäse M	Sellerieschnitzel G,Se mit Kartoffelpüree M		Veggie-Burger im Vollkornbrötchen G,M,Sf,Sj,Sm,Hf mit Ketchup 2, Salat und Tomatenscheiben	Pasta G,M mit Sahnesoße G,M,Se
Extra	Extraportion Putenschinken-Soße G,M,Se,2,3	Extraportion panierte Geflügelschnitzel (1 Stück) E,G	Extraportion Geflügelwien (3 Stück) 2,3	Kartoffelspalten aus dem Ofen	Extraportion Pasta G,M
Dessert 1		Getrocknete Obstmischung Sw		Joghurt M mit Beerensoße	
Dessert 2		Vanillepudding M,4	Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn		Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn
Dessert Bio			Erdbeer-Knusper-Herzchen (BIO*)	BIO-Obst*	Apfelquark (mit BIO-Quark*) M,2
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusszeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusszeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021