

Speiseplan Kita + Schule

KW 43 20.10.25 - 24.10.25



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2		Knabberstreifen	Karotten-Apfel-Salat	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Hf,Sf,Se	Knabberstreifen
Vorspeise 3					Erbsengemüse M,Se,Hf
Beilage	Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se	Blumenkohl (BIO-Blumenkohl*) M,Se			Karotten-Kokos-Süppchen (BIO-Karotte*) M,Se
Menü A	Kartoffelcremesuppe (mit BIO-Gemüse*) (püriert) M,Se mit Vollkornbrötchen G,Sm	Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Reis Se und Kräutersoße G,M,Se	Rührei E,M,Se mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M	Pasta G,M mit Rinder-Bolognese G,Se und Reibekäse M	Hühnerfrikassee G,M,Se mit Reis Se und Erbsengemüse M,Se,Hf
Menü B	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se	Paprika-Mais-Puffer (aus BIO-Mais & BIO-Paprika) E,G mit Spätzle E,G,M und Tomaten-Rahmsoße (BIO-Tomate*) M,Se	Chili sin Carne E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G	Große Ofenkartoffel mit Kräuterquark (aus BIO-Quark*) M	Kaiserschmarrn (BIO-Milch*) E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2
Menü C		Paniertes Fischfilet E,G,F mit Reis Se und Kräutersoße G,M,Se		Pasta G,M mit hausgemachter Ruccola-Pestosoße En,Hn,M,Mn,Wn	Karotten-Kokos-Suppe (mit BIO-Karotte*) (püriert) M,Se mit Bauernbrot G
Extra	Extraportion Geflügelwiener (3 Stück) 2,3	Extraportion Tomaten-Rahmsoße (mit BIO-		Extraportion Pasta G,M	Extraportion Reis Se
Dessert 1		Kirschjoghurt M			Rosinen
Dessert 2	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn		Fruchtpudding M	
Dessert Bio	Knusper-Flips (Mais-Karotte) (BIO*)		BIO-Obst*	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Knuspermüsli G,Hn,Mn,Wn	BIO-Obst*
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021