

Speiseplan Kita + Schule

KW 42 13.10.25 - 17.10.25



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf	Knabberstreifen	Blattsalat mit Karotte & Mais. dazu Dressing E,G,M,Hf,Sf,Se		Blattsalat mit Dressing E,G,M,Hf,Sf,Se
Vorspeise 3	Maisgemüse M,Se		Kürbisgemüse (BIO-Kürbis*) M,Se		Wirsinggemüse in Rahm G,M,Se
Beilage	Brötchen G			Vollkornbrot G	
Menü A	Geflügelbratwürstchen 2,3 mit Kartoffelpüree M	Pasta (BIO-NudelN*) E,G,M mit Tomatenpaprika-Rahmsoße (aus BIO-Tomate* & BIO-Paprika*) und Feta zum Streuen M	Backfisch E,G,F mit Salzkartoffeln und Schnittlauchsoße G,M	Brokkolicremesuppe (aus BIO-Brokkoli*) (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrot G	Geflügelspieß mit Reis se und fruchtiger Currysoße G,M
Menü B	Linseneintopf (aus BIO-Linsen*) (stückig) Se,Hf mit Brötchen G	Veggie-Frikadelle (mit BIO-Tofu*) E,G,Se,Sj,Hf mit Reis (BIO-Reis*) Se und Joghurtsoße (aus BIO-Joghurt*) M	Kartoffelgratin G,M,Se mit Kürbisgemüse (BIO-Kürbis*) M,Se	Vegetarische Tortellini E,G,M mit heller Rahmsoße G,M,Se	Gemüsecroketten G,Se,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tomaten-Rahmsoße M,Se
Menü C	Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree M		Lachswürfel in Schnittlauchsoße G,L,M mit Salzkartoffeln + extra Soße G,M		Hähnchenfleisch-Streifen aus der Keule in Tomaten-Rahmsoße M mit Reis se
Extra	Extraportion Geflügelwiener (3 Stück) 2,3	Extraportion Pasta (BIO-Pasta*) E,G,M	Extraportion Backfisch (1 Stück) E,G,F	Backerbsen 230 g (ca. 15 Portionen) G	Extraportion Reis se
Dessert 1		Himbeer-Quarkcreme M	Getrocknete Obstmischung Sw		
Dessert 2		Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj	Schokopudding M	Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn	
Dessert Bio	BIO-Obst*			Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Honigpops G	BIO-Obst*
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.