

Speiseplan Kita + Schule

KW 41 06.10.25 - 10.10.25



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Blattsalat mit Karotte & Mais. dazu Dressing E,G,M,Sf,Se	Weißkrautsalat		Knabberstreifen
Vorspeise 3		Pastinakengemüse M,Se			
Beilage	Tomatencremesüppchen M,Se		Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se	Brötchen G	Erbsengemüse (BIO-Erbse*) M,Se,Hf
Menü A	Tomatencremesuppe (püriert) M mit Mozzarellawürfeln M und Vollkornbrötchen G,Sm	Cevapcici (Rind) E,G,Sf mit Salzkartoffeln und Karottengemüse in Rahm G,M,Se	Geflügelgeschnetzeltes nach "Gyros Art" in heller Soße G,M mit Reis Se	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit vegetarischer Bolognese (mit BIO-Gemüsewürfeln*) E,G,Se,Sf,Sj,Sm, dazu Reibekäse M	Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf
Menü B	Milchreis (mit BIO-Milch*) M mit Zimt & Rohrzucker	Vegetarisches Börek E,G,M mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tzatziki M	Gemüse-Hafer-Frikadelle (mit BIO-Hafer*) E,G,Se mit Ebly G und Kräutersoße (BIO-Milch*) G,M,Se	Blumenkohlcremesuppe (aus BIO-Blumenkohl*) (püriert) G,M mit Brötchen G	Zucchini-Dill-Puffer E,G mit Reis (BIO-Reis*) Se und Tomatensoße (aus BIO- Tomaten*)
Menü C	Bunte Pasta E,G,M mit Karotten-Cremesoße (aus BIO-Karotte*) M,Se	Cevapcici (Rind) E,G,Sf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tzatziki M	Sojageschnetzeltes nach "Gyros Art" in heller Soße G,M,Sj,Hf mit Reis Se		Zucchini-Dill-Puffer E,G mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf
Extra		Extraportion Bulgur (BIO- Bulgur*) G	Extraportion Reis Se	Extraportion Pasta (BIO- Pasta*) E,G,M	Extra Fischstäbchen (5 Stück) E,G,F
Dessert 1	Kirschgrütze G	Apfelmus 2			
Dessert 2		Grießpudding G,M	Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn		Vanille-Joghurt-Creme M,4
Dessert Bio	BIO-Obst*		Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Beerensoße	BIO-Obst*	Erdbeer-Knusper-Herzchen (BIO*)
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmitteln (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021