

Speiseplan Kita + Schule

KW 15 06.04.26 - 10.04.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)
Vorspeise 2			Karotten-Apfel-Salat	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Knabberstreifen
Vorspeise 3					Erbsengemüse M,Se,Hf
Beilage		Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se			Karotten-Kokos-Süppchen (BIO-Karotte*) G,M,Se
Menü A	Schöne Feiertage!	Kartoffelcremesuppe (mit BIO-Gemüse*) (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrötchen G,Sm	Rührei E,M,Se mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Rinder-Bolognese G,Se und Reibekäse M	Hühnerfrikassee G,M,Se mit Reis Se und Erbsengemüse M,Se,Hf
Menü B		Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se	Chili sin Carne mit Soja Hack E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf, dazu Bulgur (BIO-Bulgur*) G	Große Ofenkartoffel mit Kräuterquark (aus BIO-Quark*) M	Zwei ungefüllte Pfannkuchen E,G,M mit Kirschoße
Menü C				Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit hausgemachter roter Pestoße En,Hn,M,Mn,Wn	Karotten-Kokos-Suppe (mit BIO-Karotte*) (püriert) G,M,Se mit Bauernbrot G
Extra		Extraportion Geflügelwiener (3 Stück) 2,3		Extraportion Pasta (BIO-Pasta*) E,G,M	
Dessert 1					Rosinen
Dessert 2		Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker		Fruchtpudding M	
Dessert Bio		Knusper-Flips (Mais-Karotte) (BIO*)	BIO-Obst*	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Knuspermüsli G,Hn,Mn,Wn	Apfelmus (BIO*) 2
Obst		Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021