

# Speiseplan Kita + Schule

## KW 14 30.03.26 - 03.04.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Knabberstreifen		Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	
Vorspeise 3	Maisgemüse M,Se		Kohlrabi-Karottengemüse (aus BIO-Kohlrabi*) M	Grüne Bohnen M,Se,Hf	
Beilage	Brötchen G		Tomaten-Mozzarella-Salat E,M,Sf	gebutterter Romanesco M,Se	
Menü A	Geflügelbratwürstchen 2,3 mit Kartoffelpüree M	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomatenpaprikasoße (aus BIO-Tomate* & BIO-Paprika*), dazu Feta zum Streuen M	Backfisch E,G,F mit Salzkartoffeln und Schnittlauchsoße G,M	Geflügelspieß mit Reis Se und fruchtiger Currysoße G,M	Schöne Feiertage!
Menü B	Rote Linsensuppe (aus BIO- Linsen*) (püriert) G,Hf mit Brötchen G	Veggie-Frikadelle (mit BIO- Tofu*) E,G,Se,Sj,Hf mit Reis (BIO- Reis*) Se und Joghurtsoße (aus BIO-Joghurt*) M	Gemüsecroketten G,Se,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Schnittlauchsoße G,M	Grüne Soße E,G,M,Sf mit Salzkartoffeln und gekochtem Ei E	
Menü C	Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree M		Lachswürfel in Schnittlauchsoße G,L,M mit Salzkartoffeln + extra Soße G,M	Hähnchenfleisch-Streifen in Tomaten-Rahmsoße M mit Reis Se	
Extra	Extraportion Geflügelwiener (3 Stück) 2,3	Extraportion Pasta (BIO- Pasta*) E,G,M	Extraportion Backfisch (1 Stück) E,G,F	Extraportion Reis Se	
Dessert 1		Apfelquark M,2	Getrocknete Obstmischung Sw		
Dessert 2	BIO-Wassereis*	Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj	BIO-Wassereis*	Schokopudding M	
Dessert Bio	BIO-Obst*			Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Honigpops G	
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021