

Speiseplan Kita + Schule

KW 12 16.03.26 - 20.03.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing <small>E,G,M,Sf,Se</small>	Blattsalat mit Karotte und Dressing <small>E,G,M,Sf,Se</small>	Karotten-Apfel-Salat	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) <small>M,Sf</small>	Knabberstreifen
Vorspeise 3		gebutterter Romanesco <small>M,Se</small>			
Beilage	Kohlrabi in Rahm (BIO-Kohlrabi*) <small>G,M,Se</small>		Blumenkohl (BIO-Blumenkohl*) <small>M,Se</small>		Vollkornbrötchen <small>G</small>
Menü A	Panierte Geflügelschnitzel <small>E,G</small> mit Salzkartoffeln und Kohlrabi in Rahm (BIO-Kohlrabi*) <small>G,M,Se</small>	Vollkornpasta (BIO-Vollkornnudeln*) <small>G,M</small> mit Tomatensoße (aus BIO-Tomaten*) und Reibekäse	Rindswurst <small>2,3</small> mit Kartoffelpüree <small>M</small>	Fischfrikadelle mit Lachs <small>G,M,F</small> , dazu Reis <small>se</small> und Schnittlauchsoße <small>G,M</small>	Chili Con Carne Mexikanischer Rinderhackfleisch-Eintopf <small>Se,Hf</small> mit Bulgur (BIO-Bulgur*) <small>G</small>
Menü B	Quinoa-Rote Beete-Taler <small>E</small> mit Ebly <small>G</small> und heller Rahmsoße <small>G,M,Se</small>	Pizzaschnitte à la Margherita <small>G,M</small>	Kartoffel-Gemüse-Taler <small>E,G,Se</small> mit Kräuterquark (aus BIO-Quark*) <small>M</small>	Vegetarische Ravioli <small>E,G,M</small> mit Tomatenpaprika-Rahmsoße <small>M,Se</small>	Frühlingsgemüse-Cremesuppe (püriert) <small>G,M,Se</small> mit Vollkornbrötchen <small>G</small>
Menü C	Vegetarisches Schnitzel <small>E,G,Se,Sf,Sj,Hf</small> mit Salzkartoffeln und Kohlrabi in Rahm (BIO-Kohlrabi*) <small>G,M,Se</small>		Vegetarische Bratwurst <small>E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf</small> mit Kartoffelpüree <small>M</small>	Seelachswürfel in Schnittlauchsoße <small>G,M,F</small> mit Reis <small>se</small> + extra Soße <small>G,M</small>	
Extra	Extraportion panierte Geflügelschnitzel (1 Stück) <small>E,G</small>	Extraportion Vollkornpasta (BIO-Pasta*) <small>G,M</small>	Extraportion Kartoffelpüree <small>M</small>	Extraportion Reis <small>se</small>	Extraportion Geflügelwiener (3 Stück) <small>2,3</small>
Dessert 1			Pfirsichjoghurt <small>M</small>		
Dessert 2	Vanillepudding <small>M,4</small>		Schoko-Kekse <small>E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn</small>		Müsliriegel <small>E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn</small>
Dessert Bio	Himbeer-Quarkcreme (BIO-Quark*) <small>M</small>	BIO-Obst*		BIO-Obst*	Joghurt (BIO-Joghurt*) <small>M</small> mit Schokostreusel <small>M</small>
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021