

Speiseplan Kita + Schule

KW 11 09.03.26 - 13.03.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se		Rote Beete Salat	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Knabberstreifen
Vorspeise 3	Erbsengemüse M,Se,Hf				Karottengemüse in Rahm G,M,Se
Beilage	Vollkornbrötchen G		Wintergemüsecremesüppche n M,Se	Brötchen G	
Menü A	Geflügelgeschnetzeltes in Rahm G,M,Se mit Spätzle E,G,M	Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Reis Se und Gemüse- Tomatensoße Se	Falafelbällchen (pikant) G,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und heller Rahmsoße G,M,Se	Hühnersuppe mit Karottenwürfelchen Se, kleiner Reisbeilage Se und Brötchen G	Rinderfrikadelle E,G,Sf mit Kartoffelpüree (mit BIO- Milch*) M
Menü B	Karotten-Kokos-Suppe (mit BIO-Karotte*) (püriert) M,Se mit Vollkornbrötchen G	Lasagne mit Gemüse G,M,Se	Kaiserschmarrn E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomaten-Rahmsoße M,Se und Reibekäse M	Paprika-Mais-Puffer E,G mit Reis Se und Sour Cream M
Menü C	Sojageschnetzeltes in Rahm G,M,Sj,Hf mit Spätzle E,G,M	Backfisch E,G,F mit Reis Se und Gemüse-Tomatensoße Se	Wintergemüsecremesuppe (püriert) M,Se mit Vollkornbrot G		Rinderhackbällchen E,G,M,Sf mit Kartoffelpüree (mit BIO- Milch*) M
Extra	Extraportion Spätzle E,G,M	Extraportion Reis Se	Croutons G	Extraportion Pasta (BIO- Pasta*) E,G,M	Extraportion Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M
Dessert 1				Getrocknete Apfelringe Sw,2	Beerenjoghurt M
Dessert 2		Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn		Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj
Dessert Bio	BIO-Obst*	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Knuspermüsli G,Hn,Mn,Wn	Apfelmus (BIO*) 2		
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021