

Speiseplan Kita + Schule

KW 11 10.03.25 - 14.03.25



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2			Rote Beete Salat	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf, Se	Knabberstreifen
Vorspeise 3	Karottengemüse M,Se				
Beilage	Brötchen G		Wintergemüsecremesuppche N M,Se	Vollkornbrötchen G,Sm	Erbsegemüse (BIO-Erbsen*) M,Se,Hf
Menü A	Geflügelgeschnetzeltes in Rahm G,M,Se mit Spätzle E,G,M	Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Reis Se und Gemüse-Tomatensoße Se	Falafelbällchen G,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und heller Rahmsoße G,M,Se	Hühnersuppe mit Karottenwürfelchen Se, dazu eine kleine Reisbeilage Se und Vollkornbrötchen G,Sm	Rinderfrikadelle E,G,Sf mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M
Menü B	Kartoffelcremesuppe (BIO-Kartoffeln*, BIO-Gemüse*) (püriert) M,Se mit Brötchen G	Omelette E,G mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M	Kaiserschmarrn (BIO-Milch*) E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomaten-Rahmsoße M,Se und Reibekäse M	Paprika-Mais-Puffer E,G mit Reis Se und Sour Cream M
Menü C	Sojageschnetzeltes in Rahm G,M,Sj,Hf mit Spätzle E,G,M	Backfisch E,G,F mit Reis Se und Gemüse-Tomatensoße Se	Wintergemüsecremesuppe (püriert) M,Se mit Vollkornbrot G		Rinderhackbällchen E,G,M,Sf mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M
Extra	Extraportion Putenwiener (3 Stück) 2,3		Extra Backerbsen 230 g G	Extraportion Pasta (BIO-Pasta*) E,G,M	Extraportion Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M
Dessert 1				Getrocknete Apfelringe Sw,2	Beerenjoghurt M
Dessert 2		Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn		Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn
Dessert Bio	BIO-Obst*	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Honigpops G	Apfelmus (BIO*) 2		
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021