

Speiseplan Kita + Schule

KW 10 02.03.26 - 06.03.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Karotten-Apfel-Salat		Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf
Vorspeise 3				Wirsinggemüse in Rahm G,M,Se	Maisgemüse M,Se
Beilage	Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se	Kohlrabi-Karottengemüse (aus BIO-Kohlrabi*) M	Kleines Erbsencremesüppchen (BIO-		
Menü A	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se	Geflügelbratwurst 2,3 mit Kartoffelpüree M	Chicken-Burger (Geflügel) G,Sm mit Salat und Tomaten, dazu Ketchup 2	Paniertes Fischfilet E,G,F mit Reis se und Dill-Rahmsoße G,M	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Spinat-Frischkäsesoße (mit BIO-Spinat*) G,M
Menü B	Vegetarisches Börek E,G,M mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tzatziki M	Kartoffelgratin G,M,Se mit Kohlrabi-Karottengemüse (aus BIO-Kohlrabi*) M	Erbsencremesuppe (BIO- Erbsen*) (püriert) M,Se,Hf mit Vollkornbrötchen G	Hirse-Gemüse-Käse-Bratling mit BIO-Hirse* E,G,M,Se mit Ebly G und Zucchini-Tomatensoße mit BIO-Zucchini Se	Große Ofenkartoffel mit Kräuterquark (aus BIO- Quark*) M
Menü C		Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree M	Veggie-Burger im Vollkornbrötchen G,M,Sf,Sj,Sm,Hf mit Salat und Tomaten, dazu Ketchup 2	Lachswürfel in Dill- Rahmsoße G,L,M mit Reis se + extra Soße G,M	
Extra	Extraportion Käsesoße G,M,Se	Extra Geflügelbratwurst (1 Stück) 2,3	Pommes (C&C-Kunden) oder Kartoffelspalten aus dem	Extraportion Reis se	Extraportion Pasta (BIO- Pasta*) E,G,M
Dessert 1				Apfelquark M,2	
Dessert 2	Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn	Schokopudding M		Vanillepudding M,4 mit roter Grütze	
Dessert Bio	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Honigpops G	Knusper-Flips (Mais-Karotte) (BIO*)	BIO-Obst*		BIO-Obst*
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021