

Speiseplan Kita + Schule

KW 10 03.03.25 - 07.03.25



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2	Knabberstreifen	Karotten-Apfel-Salat		Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf, Se	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf
Vorspeise 3				Pastinakengemüse M,Se	Maisgemüse M,Se
Beilage	Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se	Kohlrabi-Karottengemüse (aus BIO-Kohlrabi* & BIO-Karotten*) M	Erbsencremesüppchen (BIO-Erbesen*) M,Se,Hf		
Menü A	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se	Hähnchenbrust G mit Reis Se und brauner Soße G,Se,Sf	Chicken-Burger (Geflügel) G,Sm mit Salat und Tomate, dazu Ketchup 2	Paniertes Fischfilet E,G,F mit Reis se und Dill-Rahmsoße G,M	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M Spinat-Frischkäsesoße (mit BIO-Spinat*) G,M
Menü B	Vegetarisches Börek E,G,M mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tzatziki M	Kartoffelgratin G,M,Se mit Kohlrabi-Karottengemüse (aus BIO-Kohlrabi* & BIO-Karotten*) M	Erbsencremesuppe (BIO-Erbesen*) (püriert) M,Se,Hf mit Vollkornbrötchen G	Hirse-Gemüse-Käse-Bratling (mit BIO-Hirse* und BIO-Gemüse*) E,G,M,Se mit Ebyl G und Zucchini-Tomatensoße (mit BIO-Zucchini) Se	Große Ofenkartoffel mit Kräuterquark M
Menü C		Vegetarisches Schnitzel E,G,Se,Sf,Sj,Hf mit Reis se und heller Rahmsoße G,M,Se	Veggie-Burger G,M,Sf,Sm,Sj,Hf mit Salat und Tomate, dazu Ketchup 2	Lachswürfel in Dill-Rahmsoße G,L,M mit Reis se + extra Soße G,M	
Extra	Extraportion Käsesoße G,M,Se	Extraportion Reis se	Kartoffelspalten aus dem Ofen	Extraportion Reis se	Extraportion Pasta (BIO-Pasta*) E,G,M
Dessert 1					
Dessert 2	Kreppel E,G	Schokopudding M		Vanillepudding M,4 mit einem Klecks Roter Grütze	
Dessert Bio		Knusper-Flips (Mais-Karotte) (BIO*)	BIO-Obst*	Apfelquark (mit BIO-Quark*) M,2	
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.