

Speiseplan Kita + Schule

KW 9 23.02.26 - 27.02.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1		BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)	BIO-Rohkost (10 Portionen)
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Blattsalat mit Karotte und Dressing E,G,M,Sf,Se	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf	Knabberstreifen
Vorspeise 3					Paprikagemüse M,Se
Beilage	Vollkornbrötchen G			Kleines Blumenkohlsüppchen (aus)	
Menü A	Hähnchenbrust G mit Reis se und buntem Ratatouille (Gemischtes Gemüse mit Tomate)	Rührei E,M,Se mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M	Pasta G,M mit Putenschinken- Soße G,M,Se,2,3	Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf	Feines Rindergeschnetzeltes in brauner Rahmsoße G,M,Se,Sf mit Reis se
Menü B	Stückiger Kartoffeleintopf (mit BIO-Gemüse*) Se mit Vollkornbrötchen G	Pizzaschnitte à la Margherita G,M	Quinoa-Karotten-Puffer aus BIO-Quinoa* E,G mit Bulgur BIO- Bulgur* G und Gemüse- Tomatensoße mit BIO- Gemüsewürfel* Se	Pfannkuchen E,G,M mit Kirschsoße	Spätzle E,G,M mit Linsenbolognese (aus BIO- Linsen* und BIO-Gemüse*) Se,Hf
Menü C	Vegetarisches Schnitzel E,G,Se,Sf,Sj,Hf mit Reis se und buntem Ratatouille (Gemischtes Gemüse mit		Pasta G,M mit Brokkoli-Rahm- Soße (mit BIO-Brokkoli*) G,M,Se und Reibekäse M	Blumenkohlcremesuppe (aus BIO-Blumenkohl*) G,M mit Bauernbrot G	Champignon-Rahmpfanne G,M mit Reis se
Extra	Extraportion Geflügelwiener (3 Stück) 2,3	Extraportion Salzkartoffeln	Extraportion Bulgur (BIO- Bulgur*) G	Extra Fischstäbchen (5 Stück) E,G,F	Extraportion Reis se
Dessert 1					
Dessert 2		Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Grießpudding G,M		Vanille-Joghurt-Creme M,4
Dessert Bio	BIO-Obst*	Apfelmus (BIO*) 2	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Mangosoße	BIO-Obst*	Erdbeer-Knusper-Herzchen (BIO*)
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021