

# Speiseplan Kita + Schule

## KW 9 24.02.25 - 28.02.25



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2		Blattsalat mit Karotte und Dressing E,G,M,Sf,Se	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf	Knabberstreifen
Vorspeise 3		Rotkraut 2			Paprikagemüse M,Se
Beilage	Brötchen G			Blumenkohlsüppchen (aus BIO-Blumenkohl*) G,M	
Menü A	Karotten-Kokos-Suppe (mit BIO-Karotte*) (püriert) M,Se mit Brötchen G	Geflügelbratwurst 2,3 mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M	Pastamischung mit Vollkornnudeln G,M, dazu Rinder-Bolognese G,Se und Reibekäse M	Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf	Feines Rindergeschnetzeltes in brauner Soße G,se,Sf mit Reis se
Menü B	Chili sin Carne mit Soja Hack E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf und Reis se	Pizzaschnitte à la Margherita G,M	Gemüse-Hafer-Frikadelle (mit BIO-Hafer*) E,G,Se mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Gemüse-Tomatensoße (mit BIO-Gemüsewürfel*) Se	Zwei ungefüllte Pfannkuchen E,G,M mit Kirschlorbeer	Spätzle E,G,M mit Linsengemüse (aus BIO-Linsen* und BIO-Gemüse*) M,Se,Hf
Menü C		Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M	Pastamischung mit Vollkornnudeln G,M und Gemüse-Tomatensoße (mit BIO-Gemüsewürfel*) Se und Reibekäse M	Blumenkohlcremesuppe (aus BIO-Blumenkohl*) (püriert) G,M mit einer Scheibe Bauernbrot G	Champignon-Rahmpfanne G,M mit Reis se
Extra	Extraportion Putenwiener (3 Stück) 2,3	Extra Geflügelbratwurst (1 Stück) 2,3	Extraportion Rinder-Bolognese G,Se	Extra Fischstäbchen (5 Stück) E,G,F	Extraportion Reis se
Dessert 1			Apfelmus 2		
Dessert 2		Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Grießpudding G,M		Vanille-Joghurt-Creme M,4
Dessert Bio	BIO-Obst*	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Mangosauce			Erdbeer-Knusper-Herzchen (BIO*)
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusszeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusszeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021