

Speiseplan Kita + Schule

KW 8 17.02.25 - 21.02.25



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2	Knabberstreifen		Blattsalat mit Karotte und Mais, dazu Dressing E,G,M,Sf,		Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se
Vorspeise 3	Karottengemüse M,Se	gebutterter Romanesco M,Se			
Beilage		Brötchen G	Blumenkohl (BIO-Blumenkohl*) M,Se	Weizen-Vollkornbrötchen G	
Menü A	Geflügel-Cevapcici E,G,Se,Sf mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M und Karottengemüse M,Se	Pasta G,M mit Lachssahnesoße G,L,M,Se	Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Reis Se und brauner Soße G,Se,Sf	Vegetarische Lasagne mit Gemüse E,G,M,Se,Sf,Sj,Sm	Veggie-Frikadelle mit BIO-Tofu* E,G,Se,Sj,Hf mit Salzkartoffeln und Kräuterquark (aus BIO-Quark*) M
Menü B	Knusper-Gemüsenuggets E,G,M,Se,Sm,Hf mit Reis (BIO-Reis*) Se und Kräutersoße (BIO-Milch*) G,M,Se	Kartoffelcremesuppe (BIO-Kartoffeln*, BIO-Gemüse*) (püriert) M,Se mit Brötchen G	Vegetarischer Burrito E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf mit kleiner Bulgur Beilage (BIO-Bulgur*) G und Sour Cream M	Brokkolicremesuppe (aus BIO-Brokkoli*) (püriert) G,M,Se mit Weizen-Vollkornbrötchen G	Pasta G,M mit Gemüse-Tomatenrahmsauce M,Se und Reibekäse M
Menü C		Pasta G,M mit Sahnesoße G,M,Se	Sellerieschnitzel G,Se mit Reis Se und heller Rahmsauce G,M,Se		
Extra	Extra Geflügel-Cevapcici (3 Stück) E,G,Se,Sf	Extraportion Putenwiener (3 Stück) 2,3	Extraportion panierte Geflügelschnitzel (1 Stück) E,G	Backerbsen 230 g G	Extraportion Pasta G,M
Dessert 1		Getrocknete Obstmischung Sw	Joghurt M mit Schokostreusel M		
Dessert 2			Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj	Vanillepudding M,4	
Dessert Bio	BIO-Obst*	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Knuspermüsli G,Hn,Mn,Wn		Pfirsichjoghurt (aus BIO-Joghurt*) M	
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen. Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.