

Speiseplan Kita + Schule

KW 7 10.02.25 - 14.02.25



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Knabberstreifen	Knabberstreifen	
Vorspeise 3		Erbsengemüse M,Se,Hf		Paprikagemüse M,Se	
Beilage			Pastinaken-Karottensüppchen (mit BIO-		Roggen-Vollkornbrötchen G
Menü A	Rinderhaschee mit Gemüsewürfelchen G,Se, dazu Reis se	Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M und Erbsengemüse M,Se,Hf	Kaiserschmarrn (BIO-Milch*) E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2 und Rosinen	Geflügelgeschnetztes in Ananas-Currysoße G,M,Se mit Reis se	Bunte Pasta E,G,M mit Tomatenpaprika-Rahmsoße M,Se und Reibekäse M
Menü B	Zucchini-Dill-Puffer (mit BIO-Zucchini*) E,G,M mit Ebly G und Gemüse-Tomatensoße se	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Brokkoli-Rahm-Soße (püriert) (mit BIO-Brokkoli*) G,M,Se und Reibekäse M	Vegetarisches Börek E,G,M mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tzatziki M	Omelette E,G mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M	Linseneintopf (aus BIO-Linsen*) (stückig) se,Hf mit Roggen-Vollkornbrötchen G
Menü C	Sojahaschee mit Gemüsewürfelchen E,G,Se,Sf,Sj,Sm, dazu Reis se	Paniertes Fischfilet E,G,F mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M und Erbsengemüse M,Se,Hf	Pastinaken-Karottencremesuppe (mit BIO-Karotten*) (püriert) M,Se mit Brötchen G		
Extra	Extraportion Reis se	Extraportion Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M	Backerbsen G	Extraportion Reis se	Extraportion Putenwiener (3 Stück) 2,3
Dessert 1			Rosinen	Vanille-Joghurt-Creme M,4	
Dessert 2	Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker		Fruchtpudding M	
Dessert Bio	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Beerensoße	Erdbeer-Knusper-Herzchen (BIO*)	Apfelmus (BIO*) 2		BIO-Obst*
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021