

# Speiseplan Kita + Schule

## KW 6 03.02.25 - 07.02.25



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se		Amerikanischer Krautsalat E,G,M,Sf	Knabberstreifen	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se
Vorspeise 3			Karottengemüse M,Se	Brokkoligemüse M,Se	gebutterter Rosenkohl M,Se
Beilage				Weizen-Vollkornbrötchen G	
Menü A	Gnocchi G,M mit Gemüse-Tomatenrahmsauce M,Se	Paprika-Mais-Puffer E,G mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Sour Cream M	Feines Rindergeschnetzeltes in brauner Soße G,Se,Sf und Reis Se	Pasta G,M mit Putenschinken-Soße G,M,Se,2,3	Backfisch E,G,F mit Salzkartoffeln und Schnittlauchsoße G,M
Menü B	Pizzaschnitte à la Margherita G,M	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Spinat-Frischkäsesauce (mit BIO-Spinat*) G,M	Gekochte Eier E mit Salzkartoffeln und milder Senfsoße (mit BIO-Milch*) G,M,Se,Sf	Erseneintopf Se,Hf mit Weizen-Vollkornbrötchen G	Kartoffel-Gemüse-Taler (mit BIO-Gemüse*) E,G,Se mit Kräuterquark (aus BIO-Quark*) M
Menü C			Sojageschnetzeltes in Rahm G,M,Sj,Hf mit Reis Se	Pasta G,M mit hausgemachter roter Pestosoße En,Hn,M,Mn,Wn	Lachswürfel in Schnittlauchsoße G,L,M mit Salzkartoffeln + extra Soße G,M
Extra		Extraportion Pasta (BIO-Pasta*) E,G,M	Extraportion Reis Se	Extraportion Putenwiener (3 Stück) 2,3	Extraportion Backfisch (1 Stück) E,G,F
Dessert 1		Joghurt M mit Honigpops G			
Dessert 2			Schokopudding M		Götterspeise mit Vanillesauce M,4
Dessert Bio	BIO-Obst*	Haferkekse BIO* (mit Haselnuss) E,G,Hn,Mn,Wn	Knusper-Flips (Mais-Karotte) (BIO*)		Kirschjoghurt (aus BIO-Joghurt*) M
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021