

Speiseplan Kita + Schule

KW 4 20.01.25 - 24.01.25



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2		Knabberstreifen	Eisbergsalat mit Dressing E,Sf	Blattsalat mit Karotte und Dressing E,Sf	Weißkrautsalat
Vorspeise 3		Rote Beete Salat	Karottengemüse M,Se		
Beilage	Brötchen G			Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se	
Menü A	Hühnersuppe mit Karottenwürfelchen se und kleiner Reisbeilage se, dazu Brötchen G	Vegetarische Tortellini E,G,M mit Tomaten-Rahmsoße M,Se	Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M und Karottengemüse M,Se	Pastamischung mit Vollkornnudeln G,M und Lachssahnesoße G,L,M,Se	Cevapcici (Rind) E,G,Sf mit Reis Se und Tzatziki M
Menü B	Rührei E,M,Se mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M	Falafeltaler (aus BIO-Kichererbsen*) E,G,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Joghurtsoße (aus BIO-Joghurt*) M	Asia-Gemüse "Süß-Sauer" Se,Sj,Hf,2 mit kleinen Frühlingsrollen (vegetarisch) G,sj und Reis (BIO-Reis*) se	Wintergemüsecremesuppe (püriert) M,Se mit Vollkornbrötchen G	Hirse-Gemüse-Käse-Bratling (mit BIO-Gemüse*) E,M,Se mit Ebly G und Gemüse-Tomatensoße (mit BIO-Gemüsewürfel*) Se
Menü C		Falafeltaler (aus BIO-Kichererbsen*) E,G,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tomaten-Rahmsoße M,Se	Vegetarisches Schnitzel E,G,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M und Karottengemüse M,Se	Pastamischung mit Vollkornnudeln G,M und Sahnesoße G,M,Se	Hirse-Gemüse-Käse-Bratling (mit BIO-Gemüse*) E,M,Se mit Reis se und Tzatziki M
Extra		Extraportion Bulgur (BIO-Bulgur*) G	Extraportion panierte Geflügelschnitzel (1 Stück) E,G	Extraportion Putenwiener (3 Stück) 2,3	Extraportion Cevapcici (3 Stück) E,G,Sf
Dessert 1				Pfirsichjoghurt M	
Dessert 2	Vanillepudding M,4		Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn		
Dessert Bio	Himbeer-Quarkcreme (BIO-Quark*) M	BIO-Obst*	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Knuspermüsli G,Hn,Mn,Wn	Knusper-Flips (Mais-Karotte) (BIO*)	
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021